

Penggunaan
OBAT
saat puasa



Halo
Apoteker
Indonesia

Tidak semua penggunaan obat membatalkan puasa

yaitu dalam bentuk yang tidak diminum
melalui mulut dan masuk saluran cerna



Obat yang diabsorpsi melalui
kulit (salep, krim, plester)



Obat yang diselipkan di bawah
lidah (seperti nitrogliserin untuk
angina pectoris)



Obat-obat yang disuntikkan,
baik melalui kulit, otot, sendi,
dan vena, kecuali pemberian
makanan melalui intravena



Obat tetes mata
atau telinga



Obat kumur,
sejauh tidak tertelan



Pemberian gas oksigen
dan anestesi



Obat yang digunakan
melalui vagina, seperti
suppositoria

Kesepakatan ahli medis & agama pada,

**Seminar medis-religius,
Maroko tahun 1997**

dengan tema "An Islamic View of
Certain Contemporary Medical Issues"



Halo
Apoteker
Indonesia

Bagaimana penggunaan obat pada saat puasa?

Perubahan jadwal waktu minum obat mungkin dapat mempengaruhi efek terapi obat. Karena itu perlu kehati-hatian dalam merubah jadwal minum obat. **Konsultasikan dengan dokter atau apoteker Anda!**



Tanya Apoteker!

1 x 1

Obat yang diminum satu kali sehari tidak ada perbedaan ketika digunakan saat puasa, dapat digunakan saat malam hari atau pagi hari saat sahur

2 x 1

Obat yang digunakan dua kali sehari, disarankan untuk diminum pada saat sahur dan saat berbuka.

Bagaimana dengan obat yang harus diminum **3-4 kali sehari?**

- 1 Mengganti obat bentuk sediaan lepas lambat atau aksi panjang sehingga frekuensi pemakaian bisa dikurangi menjadi sekali atau 2 kali sehari. Atau diganti dengan obat lain yang masih memiliki efek dan mekanisme sama, tetapi memiliki durasi aksi yang lebih panjang. Dengan resep dokter ya!

Contoh :



Kaptopril (Hipertensi)
2-3 kali sehari



Lisinopril
1 kali sehari

- 2 Jika tidak bisa diganti, maka penggunaannya adalah dari waktu buka puasa hingga sahur, yang sebaiknya dibagi dalam rentang waktu yang sama.

Contoh :

3 x 1



4 x 1



Bagaimana dengan penggunaan obat sebelum dan sesudah makan?



Sebelum makan

Jika diminta sebelum makan, berarti sekitar 30 menit sebelum makan sahur atau berbuka



Sesudah makan

Setelah makan artinya kondisi lambung berisi makanan. Kira-kira 5-10 menit setelah makan besar

Jika ada obat yang harus diminum tengah malam sesudah makan, maka perut dapat diisi dulu dengan roti atau sedikit nasi sebelum minum obat.

Penggunaan obat pada **penyakit kronis** di bulan Ramadhan?

Untuk mereka yang tetap ingin berpuasa, perlu dilakukan pemantauan yang lebih ketat terkait dengan perubahan jadwal pemberian obatnya dan kondisi penyakitnya.



Selengkapnya di :

haloapoteker.id

“Selamat menunaikan ibadah puasa :)”